



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Blank, Peter

□□: WARUDI

□□: 1612

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□: 52:43

□□: 11.38 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 342 (of 637)

□□□□□/□: 305 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 64(of 103)

□□□□□□□: 41:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	11:12	5:35	74	3:16	342	4:55	2.00	11:12	5:35	37	1:07	215	4:55	
Runde Langstrec	2.00	10:30	5:15	68	2:13	326	4:07	4.00	21:42	5:25	37	1:25	215	9:02	
Runde Langstrec	2.00	10:26	5:13	66	1:59	307	3:58	6.00	32:08	5:21	36	1:39	214	13:00	
Runde Langstrec	2.00	10:26	5:13	60	1:55	285	4:02	8.00	42:34	5:19	36	1:49	213	17:02	
Leichtathletikh	2.00	10:09	5:04	50	1:56	281	4:06	10.00	52:43	5:16	64	11:11	305	21:08	