



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Feest, Christoph

□□: Erfurt

□□: 322

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□: 18:08

□□: 13.24 km/h

□□□□: 4:32 min/km

□□□□□/□□□: 76 (of 446)

□□□□□/□: 67 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 6(of 35)

□□□□□□□: 15:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrec	2.00	9:35	4:47	6	1:58	90	3:27	2.00	9:35	4:47	21		59	3:27
Leichtathletikh	2.00	8:33	4:16	4	0:44	40	2:34	4.00	18:08	4:31	6	2:42	67	6:01