



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Henschel, Jana

□□: Team Sitzflaeche.de

□□: 1524

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 51:56

□□: 11.55 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□□: 313 (of 637)

□□□□□/□: 32 (of 144)

□□□□□□: 38:07

□□□□□: 12(of 24)

□□□□□□□: 42:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	11:34	5:46	13	3:07	68	4:14	2.00	11:34	5:46	20			16	4:14
Runde Langstrec	2.00	10:01	5:00	11	1:34	26	2:24	4.00	21:35	5:23	20			16	6:38
Runde Langstrec	2.00	10:14	5:06	11	1:53	28	2:28	6.00	31:49	5:18	20			16	9:06
Runde Langstrec	2.00	10:11	5:05	11	1:44	25	2:25	8.00	42:00	5:15	19			16	11:31
Leichtathletikhal	2.00	9:56	4:58	12	1:38	22	2:18	10.00	51:56	5:11	12	9:56		32	13:49