



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Eichhorn, Lars-Erik

□□: Pro-RWE.Die Nachwuchspaten e. V.

□□: 1514

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 52:31

□□: 11.42 km/h

□□□□: 5:15 min/km

□□□□□/□□□: 333 (of 637)

□□□□□/□: 299 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 53(of 69)

□□□□□□□: 31:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	10:35	5:17	47	4:18	272	4:18	2.00	10:35	5:17	18			213	4:18
Runde Langstrec	2.00	10:35	5:17	57	4:12	336	4:12	4.00	21:10	5:17	18			213	8:30
Runde Langstrec	2.00	10:36	5:17	53	4:08	321	4:08	6.00	31:46	5:17	18			212	12:38
Runde Langstrec	2.00	10:36	5:17	49	4:12	312	4:12	8.00	42:22	5:17	15			211	16:50
Leichtathletikh	2.00	10:09	5:04	48	4:06	281	4:06	10.00	52:31	5:15	53	20:56		299	20:56