



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Bormann, Martina

□□: Lauffreunde Schmira

□□: 1601

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□: 53:12

□□: 11.28 km/h

□□□□: 5:19 min/km

□□□□□/□□□: 360 (of 637)

□□□□□/□: 39 (of 144)

□□□□□□: 38:07

□□□□□: 14(of 39)

□□□□□□□: 38:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	11:39	5:49	25	4:19	74	4:19	2.00	11:39	5:49	27	2:05	17	4:19	
Runde Langstrec	2.00	10:15	5:07	12	2:38	35	2:38	4.00	21:54	5:28	27	2:54	17	6:57	
Runde Langstrec	2.00	10:24	5:12	12	2:38	35	2:38	6.00	32:18	5:22	27	3:57	17	9:35	
Runde Langstrec	2.00	10:29	5:14	13	2:43	34	2:43	8.00	42:47	5:20	26	5:02	17	12:18	
Leichtathletikh	2.00	10:25	5:12	12	2:47	38	2:47	10.00	53:12	5:19	14	15:05	39	15:05	