



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Zoppig, Veit

□□: SV TU Ilmenau

□□: 1623

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□: 48:49

□□: 12.29 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 225 (of 637)

□□□□□/□: 210 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 59(of 135)

□□□□□□□: 33:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	10:21	5:10	68	3:53	254	4:04	2.00	10:21	5:10	65	3:53	178	4:04
Runde Langstrec	2.00	9:33	4:46	58	2:51	203	3:10	4.00	19:54	4:58	65	6:44	222	7:14
Runde Langstrec	2.00	9:34	4:46	55	2:42	190	3:06	6.00	29:28	4:54	65	9:26	221	10:20
Runde Langstrec	2.00	9:42	4:50	55	2:56	189	3:18	8.00	39:10	4:53	64	12:22	220	13:38
Leichtathletikh	2.00	9:39	4:49	63	2:52	216	3:36	10.00	48:49	4:52	59	15:14	210	17:14