



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Cierpinski, Waldemar

□□: LV Halle

□□: 1

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

□□□: 19:08

□□: 12.54 km/h

□□□□: 4:47 min/km

□□□□□/□□□: 106 (of 446)

□□□□□/□: 89 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 4(of 16)

□□□□□□□: 17:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrec	2.00	9:35	4:47	4	0:47	90	3:27	2.00	9:35	4:47	3	0:08	59	3:27
Leichtathletikh	2.00	9:33	4:46	4	0:34	91	3:34	4.00	19:08	4:46	4	1:21	89	7:01