



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Krauß, Raimund

□□: LV Einheit Greiz

□□: 1273

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

□□□: 47:40

□□: 12.59 km/h

□□□□: 4:46 min/km

□□□□□/□□□: 194 (of 637)

□□□□□/□: 182 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 1(of 8)

□□□□□□□: 47:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	9:04	4:31	1	-	128	2:47	2.00	9:04	4:31	1	-	125	2:47	
Runde Langstrec	2.00	9:23	4:41	1	-	181	3:00	4.00	18:27	4:36	1	-	95	5:47	
Runde Langstrec	2.00	9:35	4:47	1	-	192	3:07	6.00	28:02	4:40	1	-	164	8:54	
Runde Langstrec	2.00	9:50	4:55	1	-	208	3:26	8.00	37:52	4:44	1	-	240	12:20	
Leichtathletikh	2.00	9:48	4:54	1	-	240	3:45	10.00	47:40	4:46	1	-	182	16:05	