41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Reuter, Torsten

□□: USV Erfurt
□□: 148

□□: 4.00 km
Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□: 19:04

□□: 12.59 km/h
□□□□: 4:46 min/km

□□□□□/□□□: 104 (of 446)
□□□□□/□: 87 (of 278)
□□□□□□: 12:07

□□□□□: 19(of 60)
□□□□□□□: 14:12

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrecl	2.00	9:22	4:41	17	2:27	81	3:14	2.00	9:22	4:41	44		62	3:14
Leichtathletikhal	2.00	9:42	4:50	22	2:25	103	3:43	4.00	19:04	4:46	19	4:52	87	6:57