



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Grimm, Thomas

□□: IGB Konzept AG

□□: 1679

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□: 50:41

□□: 11.84 km/h

□□□□: 5:04 min/km

□□□□□/□□□: 275 (of 637)

□□□□□/□: 251 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 72(of 135)

□□□□□□□: 33:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	10:03	5:01	61	3:35	229	3:46	2.00	10:03	5:01	70	3:35	247	3:46
Runde Langstrec	2.00	10:26	5:13	88	3:44	320	4:03	4.00	20:29	5:07	47	7:19	173	7:49
Runde Langstrec	2.00	10:13	5:06	77	3:21	269	3:45	6.00	30:42	5:06	70	10:40	246	11:34
Runde Langstrec	2.00	10:16	5:08	76	3:30	262	3:52	8.00	40:58	5:07	69	14:10	245	15:26
Leichtathletikh	2.00	9:43	4:51	64	2:56	223	3:40	10.00	50:41	5:04	72	17:06	251	19:06