



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Richter, Sven

□□: 484

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□: 18:19

□□: 13.10 km/h

□□□□: 4:35 min/km

□□□□□/□□□: 79 (of 446)

□□□□□/□: 70 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 14(of 60)

□□□□□□□: 14:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrec	2.00	9:21	4:40	16	2:26	78	3:13	2.00	9:21	4:40	45		48	3:13
Leichtathletikh	2.00	8:58	4:29	11	1:41	57	2:59	4.00	18:19	4:34	14	4:07	70	6:12