



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Voigtmann, Sandra

□□: Amt Wachsenburg OT Ichtershausen

□□: 1023

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□: 58:13

□□: 10.31 km/h

□□□□: 5:49 min/km

□□□□□/□□□: 509 (of 637)

□□□□□/□: 82 (of 144)

□□□□□□: 38:07

□□□□□: 26(of 45)

□□□□□□□: 46:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	11:11	5:35	17	1:30	56	3:51	2.00	11:11	5:35	27	0:14	24	3:51	
Runde Langstrec	2.00	11:18	5:39	24	2:08	75	3:41	4.00	22:29	5:37	27	1:04	24	7:32	
Runde Langstrec	2.00	11:50	5:55	32	2:36	97	4:04	6.00	34:19	5:43	26	3:40	24	11:36	
Runde Langstrec	2.00	11:53	5:56	32	2:39	89	4:07	8.00	46:12	5:46	24	4:13	24	15:43	
Leichtathletikh	2.00	12:01	6:00	36	3:02	103	4:23	10.00	58:13	5:49	26	11:53	82	20:06	