



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Tschirschky, Katja

□□: LTV Erfurt

□□: 1463

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□: 54:20

□□: 11.04 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□□□□/□□□: 389 (of 637)

□□□□□/□: 44 (of 144)

□□□□□□: 38:07

□□□□□: 13(of 45)

□□□□□□□: 46:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	11:22	5:41	19	1:41	62	4:02	2.00	11:22	5:41	28	0:25	25	4:02	
Runde Langstrec	2.00	10:39	5:19	12	1:29	45	3:02	4.00	22:01	5:30	28	0:36	25	7:04	
Runde Langstrec	2.00	10:43	5:21	10	1:29	41	2:57	6.00	32:44	5:27	27	2:05	25	10:01	
Runde Langstrec	2.00	10:52	5:26	14	1:38	44	3:06	8.00	43:36	5:27	25	1:37	25	13:07	
Leichtathletikh	2.00	10:44	5:21	14	1:45	49	3:06	10.00	54:20	5:26	13	8:00	44	16:13	