



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Reichert, Antje

□□: Weimar

□□: 1413

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□: 56:04

□□: 10.70 km/h

□□□□: 5:37 min/km

□□□□□/□□□□: 442 (of 637)

□□□□□/□: 58 (of 144)

□□□□□□: 38:07

□□□□□: 17(of 39)

□□□□□□□: 38:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	10:23	5:11	10	3:03	27	3:03	2.00	10:23	5:11	32	0:49	28	3:03
Runde Langstrec	2.00	10:39	5:19	15	3:02	45	3:02	4.00	21:02	5:15	32	2:02	28	6:05
Runde Langstrec	2.00	11:12	5:35	19	3:26	65	3:26	6.00	32:14	5:22	32	3:53	28	9:31
Runde Langstrec	2.00	11:48	5:54	25	4:02	85	4:02	8.00	44:02	5:30	31	6:17	28	13:33
Leichtathletikh	2.00	12:02	6:00	31	4:24	105	4:24	10.00	56:04	5:36	17	17:57	58	17:57