



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Herzog, Emilie

□□: LTV Erfurt

□□: 253

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□: 18:54

□□: 12.70 km/h

□□□□: 4:43 min/km

□□□□□/□□□: 96 (of 446)

□□□□□/□: 15 (of 168)

□□□□□□: 13:59

□□□□□: 3(of 10)

□□□□□□□: 16:04

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde Kurzstrec | 2.00 | 9:20 | 4:40 | 3 | 1:20 | 15 | 2:25 | 2.00 | 9:20 | 4:40 | 2 | 1:20 | 10 | 2:25 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 9:34 | 4:46 | 3 | 1:30 | 14 | 2:30 | 4.00 | 18:54 | 4:43 | 3 | 2:50 | 15 | 4:55 |