



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Beyer, Jürgen

□□: LV Kirchberg 06

□□: 1122

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

□□□: 54:12

□□: 11.07 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 383 (of 637)

□□□□□/□: 341 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 11(of 24)

□□□□□□□: 43:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	10:47	5:23	9	2:19	302	4:30	2.00	10:47	5:23	20	0:05	252	4:30
Runde Langstrec	2.00	10:51	5:25	13	2:04	372	4:28	4.00	21:38	5:24	20	0:35	258	8:58
Runde Langstrec	2.00	11:02	5:30	12	2:06	376	4:34	6.00	32:40	5:26	20	1:13	254	13:32
Runde Langstrec	2.00	10:52	5:26	10	1:53	344	4:28	8.00	43:32	5:26	19	1:28	256	18:00
Leichtathletikh	2.00	10:40	5:19	11	1:52	349	4:37	10.00	54:12	5:25	11	10:14	341	22:37