



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Voigt, Karsten

□□□: 52:45

□□: 1628

□□: 11.37 km/h

□□□□: 5:17 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 343 (of 637)

Vintage VDB Lauf

□□□□□/□: 306 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□:

□□□□□: 65(of 103)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 41:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	11:53	5:56	87	3:57	415	5:36	2.00	11:53	5:56	52	1:48	260	5:36
Runde Langstrec	2.00	10:25	5:12	66	2:08	318	4:02	4.00	22:18	5:34	52	2:01	243	9:38
Runde Langstrec	2.00	10:23	5:11	61	1:56	293	3:55	6.00	32:41	5:26	51	2:12	259	13:33
Runde Langstrec	2.00	10:13	5:06	50	1:42	257	3:49	8.00	42:54	5:21	51	2:09	241	17:22
Leichtathletikh	2.00	9:51	4:55	43	1:38	252	3:48	10.00	52:45	5:16	65	11:13	306	21:10