



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Schwarz, René

□□: Sportfreunde Bad Boilstädt

□□: 1692

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□: 58:49

□□: 10.20 km/h

□□□□: 5:53 min/km

□□□□□/□□□: 525 (of 637)

□□□□□/□: 439 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 123(of 135)

□□□□□□□: 33:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	12:16	6:08	120	5:48	437	5:59	2.00	12:16	6:08	76	5:48	265	5:59
Runde Langstrec	2.00	11:23	5:41	119	4:41	425	5:00	4.00	23:39	5:54	76	10:29	265	10:59
Runde Langstrec	2.00	11:40	5:49	122	4:48	431	5:12	6.00	35:19	5:53	76	15:17	264	16:11
Runde Langstrec	2.00	11:47	5:53	121	5:01	426	5:23	8.00	47:06	5:53	75	20:18	263	21:34
Leichtathletikh	2.00	11:43	5:51	123	4:56	435	5:40	10.00	58:49	5:52	123	25:14	439	27:14