



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Schlegel, Peter

□□: Winterthur

□□: 1485

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□: 57:06

□□: 10.51 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 484 (of 637)

□□□□□/□: 412 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 116(of 135)

□□□□□□□: 33:35

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde Langstrec | 2.00 | 11:51 | 5:55 | 113 | 5:23 | 411 | 5:34 | 2.00 | 11:51 | 5:55 | 77 | 5:23 | 266 | 5:34 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 11:12 | 5:35 | 114 | 4:30 | 410 | 4:49 | 4.00 | 23:03 | 5:45 | 77 | 9:53 | 266 | 10:23 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 11:17 | 5:38 | 112 | 4:25 | 402 | 4:49 | 6.00 | 34:20 | 5:43 | 77 | 14:18 | 265 | 15:12 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 11:24 | 5:42 | 113 | 4:38 | 402 | 5:00 | 8.00 | 45:44 | 5:43 | 76 | 18:56 | 264 | 20:12 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 11:22 | 5:41 | 121 | 4:35 | 418 | 5:19 | 10.00 | 57:06 | 5:42 | 116 | 23:31 | 412 | 25:31 |