



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Meisel, Monique

□□: Meiningen

□□: 1558

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□: 58:12

□□: 10.31 km/h

□□□□: 5:49 min/km

□□□□□/□□□: 508 (of 637)

□□□□□/□: 81 (of 144)

□□□□□□: 38:07

□□□□□: 27(of 39)

□□□□□□□: 38:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	10:41	5:20	15	3:21	37	3:21	2.00	10:41	5:20	34	1:07	32	3:21
Runde Langstrec	2.00	11:34	5:46	30	3:57	88	3:57	4.00	22:15	5:33	34	3:15	32	7:18
Runde Langstrec	2.00	12:02	6:00	32	4:16	107	4:16	6.00	34:17	5:42	34	5:56	32	11:34
Runde Langstrec	2.00	12:16	6:08	33	4:30	110	4:30	8.00	46:33	5:49	33	8:48	32	16:04
Leichtathletikh	2.00	11:39	5:49	25	4:01	87	4:01	10.00	58:12	5:49	27	20:05	81	20:05