



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Böhm, Johanna

□□: Wolframshausen

□□: 1002

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 57:30

□□: 10.43 km/h

□□□□: 5:45 min/km

□□□□□/□□□: 492 (of 637)

□□□□□/□: 76 (of 144)

□□□□□□: 38:07

□□□□□: 3(of 9)

□□□□□□□: 46:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	12:22	6:11	4	3:28	94	5:02	2.00	12:22	6:11	3	3:28	33	5:02	
Runde Langstrec	2.00	11:31	5:45	4	2:14	84	3:54	4.00	23:53	5:58	3	5:42	33	8:56	
Runde Langstrec	2.00	11:26	5:43	4	1:57	76	3:40	6.00	35:19	5:53	3	7:39	33	12:36	
Runde Langstrec	2.00	11:21	5:40	3	1:38	66	3:35	8.00	46:40	5:49	3	9:17	33	16:11	
Leichtathletikh	2.00	10:50	5:25	2	1:31	54	3:12	10.00	57:30	5:45	3	10:48	76	19:23	