



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Müller, Andrea

□□: Erfurt

□□: 1561

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□: 57:29

□□: 10.44 km/h

□□□□: 5:45 min/km

□□□□□/□□□: 490 (of 637)

□□□□□/□: 75 (of 144)

□□□□□□: 38:07

□□□□□: 25(of 39)

□□□□□□□: 38:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	11:06	5:32	21	3:46	53	3:46	2.00	11:06	5:32	35	1:32	34	3:46	
Runde Langstrec	2.00	10:55	5:27	17	3:18	57	3:18	4.00	22:01	5:30	35	3:01	25	7:04	
Runde Langstrec	2.00	11:40	5:49	28	3:54	85	3:54	6.00	33:41	5:36	35	5:20	34	10:58	
Runde Langstrec	2.00	11:54	5:57	27	4:08	92	4:08	8.00	45:35	5:41	34	7:50	34	15:06	
Leichtathletikh	2.00	11:54	5:57	29	4:16	99	4:16	10.00	57:29	5:44	25	19:22	75	19:22	