



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Werner, Kathleen

□□□: 56:54

□□: 1644

□□: 10.54 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 481 (of 637)

Vintage VDB Lauf

□□□□□/□: 71 (of 144)

□□□□□□: 38:07

□□□□:

□□□□□: 22(of 39)

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□□□□: 38:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	11:20	5:40	24	4:00	60	4:00	2.00	11:20	5:40	36	1:46	35	4:00
Runde Langstrec	2.00	11:14	5:36	23	3:37	74	3:37	4.00	22:34	5:38	36	3:34	35	7:37
Runde Langstrec	2.00	11:26	5:43	23	3:40	76	3:40	6.00	34:00	5:40	36	5:39	35	11:17
Runde Langstrec	2.00	11:32	5:46	20	3:46	71	3:46	8.00	45:32	5:41	8	7:47	35	15:03
Leichtathletikh	2.00	11:22	5:41	22	3:44	81	3:44	10.00	56:54	5:41	22	18:47	71	18:47