



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Riegler, Susann

□□: Gotha

□□: 1668

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□: 58:58

□□: 10.18 km/h

□□□□: 5:54 min/km

□□□□□/□□□: 530 (of 637)

□□□□□/□: 89 (of 144)

□□□□□□: 38:07

□□□□□: 29(of 45)

□□□□□□□: 46:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	12:14	6:06	28	2:33	92	4:54	2.00	12:14	6:06	33	1:17	36	4:54	
Runde Langstrec	2.00	11:42	5:50	32	2:32	97	4:05	4.00	23:56	5:59	33	2:31	36	8:59	
Runde Langstrec	2.00	11:40	5:49	28	2:26	85	3:54	6.00	35:36	5:56	32	4:57	36	12:53	
Runde Langstrec	2.00	11:42	5:50	30	2:28	82	3:56	8.00	47:18	5:54	30	5:19	36	16:49	
Leichtathletikh	2.00	11:40	5:49	30	2:41	88	4:02	10.00	58:58	5:53	29	12:38	89	20:51	