



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Both, Susan

□□: Laufliebe

□□: 1650

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□: 1:00:12

□□: 9.97 km/h

□□□□: 6:01 min/km

□□□□□/□□□: 560 (of 637)

□□□□□/□: 103 (of 144)

□□□□□□: 38:07

□□□□□: 32(of 39)

□□□□□□□: 38:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	12:26	6:13	30	5:06	100	5:06	2.00	12:26	6:13	37	2:52	37	5:06	
Runde Langstrec	2.00	11:41	5:50	32	4:04	96	4:04	4.00	24:07	6:01	37	5:07	37	9:10	
Runde Langstrec	2.00	11:56	5:58	31	4:10	101	4:10	6.00	36:03	6:00	37	7:42	37	13:20	
Runde Langstrec	2.00	12:08	6:03	30	4:22	99	4:22	8.00	48:11	6:01	36	10:26	37	17:42	
Leichtathletikh	2.00	12:01	6:00	30	4:23	103	4:23	10.00	1:00:12	6:01	32	22:05	103	22:05	