



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Uhrig, Vivien

□□: Ingelheim

□□: 1255

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□: 1:02:06

□□: 9.66 km/h

□□□□: 6:13 min/km

□□□□□/□□□: 586 (of 637)

□□□□□/□: 119 (of 144)

□□□□□□: 38:07

□□□□□: 35(of 39)

□□□□□□□: 38:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	13:06	6:32	37	5:46	128	5:46	2.00	13:06	6:32	38	3:32	38	5:46	
Runde Langstrec	2.00	12:10	6:04	35	4:33	118	4:33	4.00	25:16	6:18	38	6:16	38	10:19	
Runde Langstrec	2.00	12:06	6:02	34	4:20	109	4:20	6.00	37:22	6:13	38	9:01	38	14:39	
Runde Langstrec	2.00	12:31	6:15	36	4:45	117	4:45	8.00	49:53	6:14	37	12:08	38	19:24	
Leichtathletikhal	2.00	12:13	6:06	34	4:35	112	4:35	10.00	1:02:06	6:12	35	23:59	119	23:59	