



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Wiedenhöft, Heike

□□: SG Großmölsen

□□: 1265

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

□□□: 1:01:03

□□: 9.83 km/h

□□□□: 6:06 min/km

□□□□□/□□□: 569 (of 637)

□□□□□/□: 109 (of 144)

□□□□□□: 38:07

□□□□□: 14(of 25)

□□□□□□□: 47:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	13:05	6:32	20	3:54	127	5:45	2.00	13:05	6:32	25	-	39	5:45
Runde Langstrec	2.00	12:00	6:00	12	2:34	106	4:23	4.00	25:05	6:16	25	-	39	10:08
Runde Langstrec	2.00	11:47	5:53	11	2:11	91	4:01	6.00	36:52	6:08	25	-	39	14:09
Runde Langstrec	2.00	12:08	6:03	13	2:19	99	4:22	8.00	49:00	6:07	1	-	39	18:31
Leichtathletikh	2.00	12:03	6:01	14	2:14	106	4:25	10.00	1:01:03	6:06	14	13:12	109	22:56