



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Bartholome, Frank

□□: Die flinken Gerataler

□□: 1667

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

□□□: 1:01:54

□□: 9.69 km/h

□□□□: 6:11 min/km

□□□□□/□□□: 585 (of 637)

□□□□□/□: 467 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 21(of 24)

□□□□□□□: 43:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	13:05	6:32	22	4:37	477	6:48	2.00	13:05	6:32	4	2:23	274	6:48	
Runde Langstrec	2.00	12:22	6:11	21	3:35	478	5:59	4.00	25:27	6:21	19	4:24	274	12:47	
Runde Langstrec	2.00	12:30	6:15	21	3:34	471	6:02	6.00	37:57	6:19	19	6:30	273	18:49	
Runde Langstrec	2.00	12:06	6:02	20	3:07	449	5:42	8.00	50:03	6:15	18	7:59	272	24:31	
Leichtathletikh	2.00	11:51	5:55	19	3:03	439	5:48	10.00	1:01:54	6:11	21	17:56	467	30:19	