



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Schlönvoigt, Noah

□□: Erfurt

□□: 1418

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 58:33

□□: 10.25 km/h

□□□□: 5:52 min/km

□□□□□/□□□□: 516 (of 637)

□□□□□/□: 433 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 20(of 21)

□□□□□□□: 33:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	10:34	5:16	15	4:17	271	4:17	2.00	10:34	5:16	11	0:02	275	4:17	
Runde Langstrec	2.00	11:26	5:43	19	4:56	430	5:03	4.00	22:00	5:30	11	0:07	275	9:20	
Runde Langstrec	2.00	11:48	5:54	19	5:00	443	5:20	6.00	33:48	5:37	11	0:01	274	14:40	
Runde Langstrec	2.00	12:16	6:08	21	5:29	456	5:52	8.00	46:04	5:45	11	0:25	273	20:32	
Leichtathletikh	2.00	12:29	6:14	21	5:48	463	6:26	10.00	58:33	5:51	20	25:30	433	26:58	