



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Ratzlow, Cordula

□□: Kath. Laufjugend Arnstadt

□□: 1128

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

□□□: 1:02:34

□□: 9.59 km/h

□□□□: 6:16 min/km

□□□□□/□□□: 591 (of 637)

□□□□□/□: 121 (of 144)

□□□□□□: 38:07

□□□□□: 19(of 25)

□□□□□□□: 47:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	13:00	6:30	19	3:49	122	5:40	2.00	13:00	6:30	24			40	5:40
Runde Langstrec	2.00	12:15	6:07	18	2:49	121	4:38	4.00	25:15	6:18	24			40	10:18
Runde Langstrec	2.00	12:44	6:21	19	3:08	123	4:58	6.00	37:59	6:19	24			40	15:16
Runde Langstrec	2.00	12:25	6:12	17	2:36	114	4:39	8.00	50:24	6:17	22	1:24		40	19:55
Leichtathletikh	2.00	12:10	6:04	16	2:21	110	4:32	10.00	1:02:34	6:15	19	14:43		121	24:27