



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Richter, Konrad

□□: GutsMuths Rennsteiglaufverein

□□: 1186

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

□□□: 54:13

□□: 11.07 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 385 (of 637)

□□□□□/□: 342 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 12(of 24)

□□□□□□□: 43:58

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde Langstrec | 2.00 | 10:32 | 5:15 | 7 | 2:04 | 268 | 4:15 | 2.00 | 10:32 | 5:15 | 18 | | 261 | 4:15 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 10:51 | 5:25 | 13 | 2:04 | 372 | 4:28 | 4.00 | 21:23 | 5:20 | 18 | 0:20 | 279 | 8:43 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 11:05 | 5:32 | 14 | 2:09 | 384 | 4:37 | 6.00 | 32:28 | 5:24 | 18 | 1:01 | 278 | 13:20 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 11:07 | 5:33 | 12 | 2:08 | 376 | 4:43 | 8.00 | 43:35 | 5:26 | 17 | 1:31 | 277 | 18:03 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 10:38 | 5:18 | 10 | 1:50 | 343 | 4:35 | 10.00 | 54:13 | 5:25 | 12 | 10:15 | 342 | 22:38 |