



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Wolter, Werner

□□: 1604

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□: 54:50

□□: 10.94 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 414 (of 637)

□□□□□/□: 364 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 75(of 103)

□□□□□□□: 41:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	11:40	5:49	85	3:44	390	5:23	2.00	11:40	5:49	56	1:35	281	5:23
Runde Langstrec	2.00	10:35	5:17	70	2:18	336	4:12	4.00	22:15	5:33	56	1:58	281	9:35
Runde Langstrec	2.00	10:40	5:19	70	2:13	336	4:12	6.00	32:55	5:29	55	2:26	230	13:47
Runde Langstrec	2.00	10:53	5:26	75	2:22	346	4:29	8.00	43:48	5:28	55	3:03	279	18:16
Leichtathletikh	2.00	11:02	5:30	81	2:49	384	4:59	10.00	54:50	5:29	75	13:18	364	23:15