



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Herbig, Moritz

□□□: 1:01:51

□□: 1470

□□: 9.70 km/h

□□□□: 6:11 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 582 (of 637)

Vintage VDB Lauf

□□□□□/□: 465 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□:

□□□□□: 67(of 69)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 31:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	11:50	5:55	61	5:33	410	5:33	2.00	11:50	5:55	11			285	5:33
Runde Langstrec	2.00	12:08	6:03	69	5:45	473	5:45	4.00	23:58	5:59	11	0:23		285	11:18
Runde Langstrec	2.00	12:47	6:23	68	6:19	477	6:19	6.00	36:45	6:07	11	2:32		284	17:37
Runde Langstrec	2.00	12:53	6:26	67	6:29	472	6:29	8.00	49:38	6:12	1	-		283	24:06
Leichtathletikh	2.00	12:13	6:06	66	6:10	452	6:10	10.00	1:01:51	6:11	67	30:16		465	30:16