



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Wollenschläger, Tino

□□: 1726

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□: 55:16

□□: 10.86 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 428 (of 637)

□□□□□/□: 375 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 104(of 133)

□□□□□□□: 32:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	11:40	5:49	106	5:23	390	5:23	2.00	11:40	5:49	84	5:23	281	5:23
Runde Langstrec	2.00	10:34	5:16	93	4:11	332	4:11	4.00	22:14	5:33	84	9:34	287	9:34
Runde Langstrec	2.00	11:06	5:32	109	4:38	386	4:38	6.00	33:20	5:33	84	14:12	286	14:12
Runde Langstrec	2.00	11:00	5:30	101	4:36	361	4:36	8.00	44:20	5:32	84	18:48	285	18:48
Leichtathletikh	2.00	10:56	5:28	105	4:27	374	4:53	10.00	55:16	5:31	104	23:15	375	23:41