



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Keller, Norbert

□□: Kindelbrück

□□: 1102

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□: 1:00:47

□□: 9.87 km/h

□□□□: 6:05 min/km

□□□□□/□□□: 565 (of 637)

□□□□□/□: 460 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 97(of 103)

□□□□□□□: 41:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	10:16	5:08	46	2:20	241	3:59	2.00	10:16	5:08	58	0:11	288	3:59
Runde Langstrec	2.00	10:53	5:26	78	2:36	379	4:30	4.00	21:09	5:17	58	0:52	288	8:29
Runde Langstrec	2.00	11:13	5:36	79	2:46	396	4:45	6.00	32:22	5:23	57	1:53	287	13:14
Runde Langstrec	2.00	15:20	7:40	100	6:49	485	8:56	8.00	47:42	5:57	57	6:57	286	22:10
Leichtathletikh	2.00	13:05	6:32	98	4:52	472	7:02	10.00	1:00:47	6:04	97	19:15	460	29:12