



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Porzelt, Janis

□□: SV 1899 Mühlhausen / LTV Erfurt

□□: 280

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

männliche Schüler U12 (11 Jahre und jünger)

□□□: 18:02

□□: 13.31 km/h

□□□□: 4:31 min/km

□□□□□/□□□: 72 (of 446)

□□□□□/□: 63 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 5(of 43)

□□□□□□□: 16:21

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde Kurzstrec | 2.00 | 8:48 | 4:24 | 5 | 0:45 | 57 | 2:40 | 2.00 | 8:48 | 4:24 | 29 | | 60 | 2:40 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 9:14 | 4:36 | 5 | 0:56 | 75 | 3:15 | 4.00 | 18:02 | 4:30 | 5 | 1:41 | 63 | 5:55 |