



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Hammer, Uta

□□: Hainichläufer

□□: 1245

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

□□□: 1:01:43

□□: 9.72 km/h

□□□□: 6:10 min/km

□□□□□/□□□: 576 (of 637)

□□□□□/□: 114 (of 144)

□□□□□□: 38:07

□□□□□: 15(of 25)

□□□□□□□: 47:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	12:22	6:11	13	3:11	94	5:02	2.00	12:22	6:11	23			33	5:02
Runde Langstrec	2.00	12:15	6:07	18	2:49	121	4:38	4.00	24:37	6:09	23			47	9:40
Runde Langstrec	2.00	12:16	6:08	17	2:40	116	4:30	6.00	36:53	6:08	23			47	14:10
Runde Langstrec	2.00	12:47	6:23	19	2:58	120	5:01	8.00	49:40	6:12	21	0:40		47	19:11
Leichtathletikhäl	2.00	12:03	6:01	14	2:14	106	4:25	10.00	1:01:43	6:10	15	13:52		114	23:36