



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Germann, Christoph

□□: St. Gallen

□□: 1301

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 55:00

□□: 10.91 km/h

□□□□: 5:30 min/km

□□□□□/□□□: 420 (of 637)

□□□□□/□: 368 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 58(of 69)

□□□□□□□: 31:35

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde Langstrec | 2.00 | 13:07 | 6:33 | 68 | 6:50 | 479 | 6:50 | 2.00 | 13:07 | 6:33 | 1 | - | 290 | 6:50 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 10:28 | 5:14 | 55 | 4:05 | 324 | 4:05 | 4.00 | 23:35 | 5:53 | 1 | - | 290 | 10:55 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 10:38 | 5:18 | 54 | 4:10 | 329 | 4:10 | 6.00 | 34:13 | 5:42 | 1 | - | 289 | 15:05 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 10:44 | 5:21 | 50 | 4:20 | 330 | 4:20 | 8.00 | 44:57 | 5:37 | 9 | | 288 | 19:25 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 10:03 | 5:01 | 47 | 4:00 | 273 | 4:00 | 10.00 | 55:00 | 5:30 | 58 | 23:25 | 368 | 23:25 |