



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Höfer, Selma

□□□: 56:13

□□: 1648

□□: 10.67 km/h

□□□□: 5:37 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 448 (of 637)

Vintage VDB Lauf

□□□□□/□: 61 (of 144)

□□□□□□: 38:07

□□□□:

□□□□□: 15(of 24)

Frauen (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 42:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	12:07	6:03	20	3:40	91	4:47	2.00	12:07	6:03	16	0:17	48	4:47
Runde Langstrec	2.00	11:09	5:34	15	2:42	69	3:32	4.00	23:16	5:48	16		48	8:19
Runde Langstrec	2.00	10:59	5:29	15	2:38	51	3:13	6.00	34:15	5:42	16		48	11:32
Runde Langstrec	2.00	11:14	5:36	15	2:47	59	3:28	8.00	45:29	5:41	15		48	15:00
Leichtathletikh	2.00	10:44	5:21	14	2:26	49	3:06	10.00	56:13	5:37	15	14:13	61	18:06