



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Röhle, Marlies

□□: LTV Erfurt

□□: 1028

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

□□□: 1:01:45

□□: 9.72 km/h

□□□□: 6:11 min/km

□□□□□/□□□: 579 (of 637)

□□□□□/□: 115 (of 144)

□□□□□□: 38:07

□□□□□: 16(of 25)

□□□□□□□: 47:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	12:45	6:22	16	3:34	113	5:25	2.00	12:45	6:22	5			50	5:25
Runde Langstrec	2.00	12:00	6:00	12	2:34	106	4:23	4.00	24:45	6:11	5			50	9:48
Runde Langstrec	2.00	12:12	6:05	14	2:36	112	4:26	6.00	36:57	6:09	5			50	14:14
Runde Langstrec	2.00	12:24	6:12	15	2:35	112	4:38	8.00	49:21	6:10	4	0:21		50	18:52
Leichtathletikh	2.00	12:24	6:12	17	2:35	117	4:46	10.00	1:01:45	6:10	16	13:54		115	23:38