



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Keppler, Bernd

□□: Team 1434 Weißensee

□□: 1123

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

□□□: 54:24

□□: 11.03 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□□□□/□□□: 393 (of 637)

□□□□□/□: 349 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 13(of 24)

□□□□□□□: 43:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	11:02	5:30	12	2:34	323	4:45	2.00	11:02	5:30	7	0:20	253	4:45	
Runde Langstrec	2.00	10:22	5:11	7	1:35	310	3:59	4.00	21:24	5:20	17	0:21	293	8:44	
Runde Langstrec	2.00	10:36	5:17	9	1:40	321	4:08	6.00	32:00	5:19	15	0:33	292	12:52	
Runde Langstrec	2.00	11:15	5:37	14	2:16	387	4:51	8.00	43:15	5:24	16	1:11	291	17:43	
Leichtathletikh	2.00	11:09	5:34	15	2:21	393	5:06	10.00	54:24	5:26	13	10:26	349	22:49	