



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Demuth, Cornelia

□□: Marburg

□□: 1315

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 58:39

□□: 10.23 km/h

□□□□: 5:52 min/km

□□□□□/□□□: 519 (of 637)

□□□□□/□: 85 (of 144)

□□□□□□: 38:07

□□□□□: 16(of 24)

□□□□□□□: 42:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	11:51	5:55	18	3:24	82	4:31	2.00	11:51	5:55	15	0:01	52	4:31	
Runde Langstrec	2.00	11:27	5:43	16	3:00	81	3:50	4.00	23:18	5:49	15		52	8:21	
Runde Langstrec	2.00	11:46	5:53	16	3:25	88	4:00	6.00	35:04	5:50	15		52	12:21	
Runde Langstrec	2.00	11:53	5:56	18	3:26	89	4:07	8.00	46:57	5:52	14		52	16:28	
Leichtathletikh	2.00	11:42	5:50	18	3:24	91	4:04	10.00	58:39	5:51	16	16:39	85	20:32	