



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Petrasch, Oliver

□□: Rehasport- Verein Levin e.V.

□□: 1685

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□: 56:25

□□: 10.64 km/h

□□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 455 (of 637)

□□□□□/□: 392 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 110(of 135)

□□□□□□□: 33:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	11:33	5:46	99	5:05	377	5:16	2.00	11:33	5:46	83	5:05	298	5:16
Runde Langstrec	2.00	10:56	5:28	108	4:14	384	4:33	4.00	22:29	5:37	83	9:19	298	9:49
Runde Langstrec	2.00	11:23	5:41	116	4:31	409	4:55	6.00	33:52	5:38	83	13:50	297	14:44
Runde Langstrec	2.00	11:18	5:39	110	4:32	393	4:54	8.00	45:10	5:38	82	18:22	296	19:38
Leichtathletikhal	2.00	11:15	5:37	116	4:28	411	5:12	10.00	56:25	5:38	110	22:50	392	24:50