



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

**Oschmann, Anja**

□□: WalschbergRunners

□□: 1495

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□: 56:36

□□: 10.60 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 469 (of 637)

□□□□□/□: 68 (of 144)

□□□□□□: 38:07

□□□□□: 20(of 39)

□□□□□□□: 38:07

□□□□

□□□□

□□□

| □□□             | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde Langstrec | 2.00     | 11:55    | 5:57         | 28      | 4:35    | 83      | 4:35    | 2.00  | 11:55     | 5:57      | 2             | 2:21    | 53      | 4:35    |         |
| Runde Langstrec | 2.00     | 11:19    | 5:39         | 24      | 3:42    | 76      | 3:42    | 4.00  | 23:14     | 5:48      | 2             | 4:14    | 53      | 8:17    |         |
| Runde Langstrec | 2.00     | 11:00    | 5:30         | 15      | 3:14    | 53      | 3:14    | 6.00  | 34:14     | 5:42      | 2             | 5:53    | 53      | 11:31   |         |
| Runde Langstrec | 2.00     | 11:15    | 5:37         | 18      | 3:29    | 62      | 3:29    | 8.00  | 45:29     | 5:41      | 2             | 7:44    | 48      | 15:00   |         |
| Leichtathletikh | 2.00     | 11:07    | 5:33         | 18      | 3:29    | 64      | 3:29    | 10.00 | 56:36     | 5:39      | 20            | 18:29   | 68      | 18:29   |         |