



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Oschmann, Anja

□□: WalschbergRunners

□□: 1495

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□: 56:36

□□: 10.60 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 469 (of 637)

□□□□□/□: 68 (of 144)

□□□□□□: 38:07

□□□□□: 20(of 39)

□□□□□□□: 38:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	11:55	5:57	28	4:35	83	4:35	2.00	11:55	5:57	2	2:21	53	4:35	
Runde Langstrec	2.00	11:19	5:39	24	3:42	76	3:42	4.00	23:14	5:48	2	4:14	53	8:17	
Runde Langstrec	2.00	11:00	5:30	15	3:14	53	3:14	6.00	34:14	5:42	2	5:53	53	11:31	
Runde Langstrec	2.00	11:15	5:37	18	3:29	62	3:29	8.00	45:29	5:41	2	7:44	48	15:00	
Leichtathletikh	2.00	11:07	5:33	18	3:29	64	3:29	10.00	56:36	5:39	20	18:29	68	18:29	