



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Schwäblein, Jana

□□: Rhöner WSV

□□: 1408

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□: 57:09

□□: 10.50 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 487 (of 637)

□□□□□/□: 73 (of 144)

□□□□□□: 38:07

□□□□□: 24(of 39)

□□□□□□□: 38:07

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde Langstrec | 2.00 | 10:26 | 5:13 | 11 | 3:06 | 29 | 3:06 | 2.00 | 10:26 | 5:13 | 3 | 0:52 | 54 | 3:06 | |
| Runde Langstrec | 2.00 | 11:27 | 5:43 | 27 | 3:50 | 81 | 3:50 | 4.00 | 21:53 | 5:28 | 3 | 2:53 | 54 | 6:56 | |
| Runde Langstrec | 2.00 | 11:35 | 5:47 | 26 | 3:49 | 82 | 3:49 | 6.00 | 33:28 | 5:34 | 3 | 5:07 | 54 | 10:45 | |
| Runde Langstrec | 2.00 | 11:53 | 5:56 | 26 | 4:07 | 89 | 4:07 | 8.00 | 45:21 | 5:40 | 3 | 7:36 | 54 | 14:52 | |
| Leichtathletikh | 2.00 | 11:48 | 5:54 | 28 | 4:10 | 96 | 4:10 | 10.00 | 57:09 | 5:42 | 24 | 19:02 | 73 | 19:02 | |