



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Bargfeld, Claudia

□□: Kirchheim

□□: 369

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□: 20:02

□□: 11.98 km/h

□□□□: 5:01 min/km

□□□□□/□□□: 125 (of 446)

□□□□□/□: 20 (of 168)

□□□□□□: 13:59

□□□□□: 2(of 33)

□□□□□□□: 19:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrecke	2.00	10:43	5:21	7	1:16	41	3:48	2.00	10:43	5:21	18		12	3:48
Leichtathletikhalle	2.00	9:19	4:39	1	-	11	2:15	4.00	20:02	5:00	2	0:58	20	6:03