



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Weber, Simona

□□: FSV Blau-Weiß 90 Stadtilm

□□: 1251

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□: 59:50

□□: 10.03 km/h

□□□□: 5:59 min/km

□□□□□/□□□: 553 (of 637)

□□□□□/□: 100 (of 144)

□□□□□□: 38:07

□□□□□: 34(of 45)

□□□□□□□: 46:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	12:43	6:21	34	3:02	110	5:23	2.00	12:43	6:21	32	1:46	30	5:23
Runde Langstrec	2.00	11:39	5:49	31	2:29	95	4:02	4.00	24:22	6:05	37	2:57	56	9:25
Runde Langstrec	2.00	11:46	5:53	29	2:32	88	4:00	6.00	36:08	6:01	36	5:29	56	13:25
Runde Langstrec	2.00	12:01	6:00	33	2:47	96	4:15	8.00	48:09	6:01	34	6:10	56	17:40
Leichtathletikh	2.00	11:41	5:50	31	2:42	90	4:03	10.00	59:50	5:59	34	13:30	100	21:43