



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Kühnert, Nicole

□□: Erfurt

□□: 1204

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□: 1:00:12

□□: 9.97 km/h

□□□□: 6:01 min/km

□□□□□/□□□: 561 (of 637)

□□□□□/□: 103 (of 144)

□□□□□□: 38:07

□□□□□: 36(of 45)

□□□□□□□: 46:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	11:49	5:54	24	2:08	80	4:29	2.00	11:49	5:54	38	0:52	58	4:29
Runde Langstrec	2.00	12:05	6:02	38	2:55	113	4:28	4.00	23:54	5:58	38	2:29	58	8:57
Runde Langstrec	2.00	12:10	6:04	38	2:56	111	4:24	6.00	36:04	6:00	37	5:25	58	13:21
Runde Langstrec	2.00	12:08	6:03	36	2:54	99	4:22	8.00	48:12	6:01	35	6:13	58	17:43
Leichtathletikh	2.00	12:00	6:00	35	3:01	101	4:22	10.00	1:00:12	6:01	36	13:52	103	22:05