



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Pausch, Viola

□□□: 1:01:51

□□: 1471

□□: 9.70 km/h

□□□□: 6:11 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 583 (of 637)

Vintage VDB Lauf

□□□□□/□: 118 (of 144)

□□□□□□: 38:07

□□□□:

□□□□□: 22(of 24)

Frauen (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 42:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	11:50	5:55	17	3:23	81	4:30	2.00	11:50	5:55	1	-	61	4:30
Runde Langstrec	2.00	12:08	6:03	21	3:41	115	4:31	4.00	23:58	5:59	1	-	61	9:01
Runde Langstrec	2.00	12:47	6:23	23	4:26	127	5:01	6.00	36:45	6:07	1	-	61	14:02
Runde Langstrec	2.00	12:53	6:26	22	4:26	123	5:07	8.00	49:38	6:12	1	-	61	19:09
Leichtathletikhal	2.00	12:13	6:06	21	3:55	112	4:35	10.00	1:01:51	6:11	22	19:51	118	23:44