



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Alert, Lisa

□□: Jena

□□: 1330

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 1:01:07

□□: 9.82 km/h

□□□□: 6:07 min/km

□□□□□/□□□: 570 (of 637)

□□□□□/□: 110 (of 144)

□□□□□□: 38:07

□□□□□: 19(of 24)

□□□□□□□: 42:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	12:03	6:01	19	3:36	86	4:43	2.00	12:03	6:01	12	0:13	62	4:43	
Runde Langstrec	2.00	11:44	5:51	18	3:17	100	4:07	4.00	23:47	5:56	12		62	8:50	
Runde Langstrec	2.00	12:12	6:05	20	3:51	112	4:26	6.00	35:59	5:59	12		62	13:16	
Runde Langstrec	2.00	12:25	6:12	20	3:58	114	4:39	8.00	48:24	6:02	11		62	17:55	
Leichtathletikh	2.00	12:43	6:21	22	4:25	123	5:05	10.00	1:01:07	6:06	19	19:07	110	23:00	